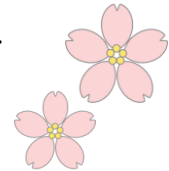




スポーツコース通信 第1号



ご入学おめでとうございます！！

3月11日(金)に東日本を襲った東日本大震災、本当に現実に起こっていることなのかと目を疑わんばかりの光景がテレビから伝えられました。その後も福島第一原発の事故による様々な影響により人々の生活に不安が広がっています。新潟にも多くの避難者が来ています。さて、そのような中で、今日、高校入学の日を迎えました。私たちには何ができ、私たちはどのように生活していくべきなのでしょう。ボランティア、義援金、節電・・・被災者のこと考え自分ができることを、できるだけ行えるといいですね。そして学校生活では、部活や学習に積極的に明るく一生懸命に大きな目標を持って充実した日々を送れるよう努力してほしいと思います。震災を考え自粛、自粛ばかりではなく、日本を明るくするような清々しい高校生になってほしいと願っています。

1. 目指せ皆勤！！

学校生活で一番大切なことは、やはり休まないことではないでしょうか。部活も学習も必ずその場にいることは、力をつけていく上で必要不可欠なことだと思います。まず第一に絶対に休まないという強い気持ちが大切になります。

◎体調管理

アスリートとして最も必要な力の一つかもしれません。食事、休養、風邪予防などに細心の注意を払えるような意識の高い選手になってほしいと思います。食事に関しては、栄養講習会があります。保護者の方も参加可能ですが、選手、保護者、指導者が一体となって取り組むことの一つになります。朝食の大切さ、間食の取り方、菓子類や炭酸飲料を控えるなど体を作ることに興味関心を持ちましょう。体を作ることは、1日ではできません。即効性のあるものはありませんので、地道に1年2年をかけ行っていくことです。したがってここでも意識の高さが試されますね。

◎通院は放課後

学校生活の基本はやはり授業です。部活を大切にすることがあまり、部活に出るために朝から通院は控えてほしいと思います。そのようなことがあれば、顧問の先生にもご理解いただき、指導させていただきます。

◎連絡は保護者から

欠席、遅刻の連絡は、8時25分までに保護者の方から北越高校高までお願いいたします。連絡なく教室にいない場合は、家庭に連絡させていただきますし、必要に応じて保護者の職場に連絡させていただくこともあるかもしれません。

2. 8時40分から15時20分(月・木は16時20分)は勉強に集中！！

部活への意識が高いことは勿論、学習にも高い意識を持とう。部活をするために北越に来た！そうですね。それでも勉強はあるのです。8時40分から15時20分までの時間を無駄に過ごすというわけにはいきません。将来を考え、勉強を大切にします。苦手教科はあるが、克服する。勉強は大の苦手だが、集中力を養うために頑張る。分からなくても一生懸命が大切。などなど高校生らしく自覚を持って学習に取り組む姿勢を作りましょう。

◎将来の進路を見据えて

進路は3年生になってからでは、遅いです。今できることは、今からやらなくてはけません。折にふれ、しっかりと将来を考えていきましょう。

◎学習習慣の定着

予習は当たり前、どんなに疲れていても机に向かう。粘り強く物事に取り組めるようになる。部活を大切にすれば、授業態度や取り組み方も良くなる。

3. スポーツコースは北越生の模範でありたい

スポーツに取り組む人間として、挨拶がしっかりでき、礼儀正しく模範となるような人間に成長してほしいですね。学校の決まりや社会的マナーにも意識を高く！！

◎携帯電話について

携帯電話は、学校への持ち込みが禁止されています。授業にしっかりと集中するためには必要なことと考えます。校内で発見した場合は、没収し保護者の方に取りに来ていただくこととなります。練習が遅く、連絡のためという声がありますが、それと校内で携帯を発見されるということは違います。

3. スポーツノートの提出

スポーツコースノート＝部活日誌を毎日書いてもらいます。所属する部活に日誌を提出することになっている部は、そのノートを顧問の先生に提出。日誌を書いていない部活は、毎朝担任に提出。部活の練習内容、教わったこと、アドバイスいただいたこと、その日の出来事、思ったこと、悩みなどを書いて提出です。ノートを4月11日（月）までに用意しましょう。

4. 個人ファイルの扱い

定期的に学級通信を発行させていただきたいと考えておりますが、学級通信をファイルに閉じ、ご家庭に持って帰らせます。ファイルにはコメント欄を設けますので、ご感想、ご質問、普段のお子さんの様子などをお書きください。またお忙しいと思いますので、サインや押印、「見ました」などでもかまいません。生徒が保護者の方にお見せしたということだけは確認したいと思います。学級通信の他にも配布物を閉じる場合もあります。スポーツコースは、配布物、出席の確認を必要とするものが数多くあります。生徒に配布物をしっかり保護者の方に渡し提出物を期限までに必ず出す習慣を身につけさせたいと考えております。ご協力お願いいたします。

今日の配布物

- スポーツコース通信
- ファイル（スポーツコース通信を綴じます。）明日7日返却
- 時間割
- 自転車通学者用ステッカー、自転車保険について
- 自転車通学の決まり（自転車通学希望者は200円と共に必要事項を記入の上、明日7日提出。自宅からバス停や駅で自転車を使用する者もステッカー購入です。）
- 年間行事予定表（定期考査や夏休み、冬休みを確認）
- 1週間のタイムスケジュール
- 土曜講座申込（希望する場合は顧問と相談の上、申し込む。）

4月の予定

- 4月 7日（木） 頭髪服装検査
- 8日（金） 尿検査（1次）
- 4月11日（月） 胸部レントゲン撮影・心電図検診・・・白いTシャツ用意（特に女子！）
バランスコーディネーション講習会
- 4月12日（火） 尿検査（8日に提出していない者）
- 13日（水） 歯科口腔検診
- 14日（木） 身体測定
- 18日（月）～25日（水） 個人面談（生徒対象）
- 19日（火） オリエンテーション①
- 20日（水） オリエンテーション② 新潟島トライウォーク
- 28日（木） 第1回進路志望調査

